Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:** 24/06/2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: ESTEFANIA ACEVEDO CRUZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1057757212**
EPS: SANITAS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA FALDA	**TELÉFONO DE CONTACTO: 3165778020**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Dar continuidad al plan de acompañamiento individual.
- Fortalecer la autoestima y la confianza personal de la usuaria.
- Identificar emociones asociadas a experiencias pasadas de violencia.
- Promover el autocuidado emocional y la regulación afectiva.
- Reforzar la red de apoyo familiar y social.
- Socializar rutas institucionales en caso de necesidad futura.

Impresión diagnóstica frente a la situación

La usuaria mantiene un riesgo psicosocial moderado, relacionado principalmente con las secuelas emocionales de una relación anterior marcada por la violencia psicológica. Si bien no hay presencia de agresiones físicas en la actualidad, persisten pensamientos distorsionados, sentimientos de inseguridad, y una percepción negativa sobre su capacidad para vincularse afectivamente desde una posición sana. Estefanía reconoce que aún hay dificultades para confiar en sí misma, y evidencia temor de repetir patrones de dependencia emocional que le impidan establecer relaciones saludables.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante la sesión, se implementó una intervención basada en la validación emocional y la escucha activa. Se abordaron aspectos relacionados con la reconstrucción de la autoestima, utilizando estrategias como afirmaciones

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

positivas y análisis de situaciones concretas que evidencian sus capacidades personales. Se brindó orientación sobre autocuidado emocional y manejo de pensamientos negativos, trabajando especialmente en técnicas de autorregulación como la respiración consciente y el reconocimiento de emociones. Así mismo, se exploró su red de apoyo actual, identificando personas de confianza que puedan actuar como respaldo emocional. Finalmente, se reforzó el conocimiento sobre rutas de atención institucional y la importancia de buscar ayuda en caso de sentirse en riesgo.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar con la práctica de ejercicios de autoestima trabajados en sesión.
- Mantener contacto con al menos una persona de confianza para apoyo emocional.
- Identificar momentos de malestar emocional y aplicar técnicas de regulación.
- Asistir puntualmente al próximo encuentro de acompañamiento.
- Comunicar cualquier situación de riesgo emocional o físico al profesional o a las autoridades correspondientes.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia apertura al proceso, con actitud reflexiva y disposición al cambio.
- Reforzar el trabajo personal entre sesiones mediante diario emocional o ejercicios escritos.
- Incentivar la participación en actividades comunitarias o familiares que fortalezcan su autoestima.
- Mantener seguimiento psicosocial continuo con frecuencia quincenal.
- Por el momento, no se requiere canalización a otro servicio.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D24/M06 /A2025

Laura Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

ESTEFANIA ACEVEDO CRUZ

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO